

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Таганрогский учебный центр охраны труда»**

Утверждаю:



Директор ЧОУ ДПО «ТУЦОТ»

Т.Г. Чугуй

20 10 г.

М.П.

**Программа обучения
методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим
на производстве**

г. Таганрог

2017

Программа обучения методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим

(на основании ст. 31 «Первая помощь» Федерального закона N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011г.,
Приказа Минздравсоцразвития России №477 н от 04.05.2012 г.,
Постановления № 1/29 «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»)

| N п/ п | Наименование разделов и тем | Время (мин.) |
|--------------|---|-----------------|
| 1. | Краткие сведения о строении организма человека | 20 |
| 2. | Организация и порядок действия при оказании первой помощи пострадавшему, объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия | 10 |
| 3. | Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий | 15 |
| 4. | Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых | 15 |
| 5. | Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания | 20 |
| 6. | Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания | 20 |
| 7. | Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях | 20 |
| 8. | Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота | 10 |
| 9. | Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди | 10 |
| 10. | Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы | 20 |
| 11. | Травма глаза, носа | 20 |
| 12. | Характеристика травмы позвоночника, первая помощь при травме позвоночника | 15 |
| 13. | Характеристика травмы таза, первая помощь при повреждении костей таза | 10 |
| 14. | Характеристика травмы конечностей, первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей | 20 |
| 15. | Характеристика синдром длительного сдавливания (СДС) конечности, первая помощь СДС конечности | 15 |
| 16. | Характеристика термических травм, первая помощь при термических травмах | 15 |
| 17. | Характеристика химических ожогов, первая помощь при термических ожогах | 10 |
| 18. | Отравления химическими веществами, первая помощь при отравлениях химическими веществами | 10 |
| 19. | Пищевые отравления (токсикоинфекции) и первая помощь при пищевых отравлениях | 10 |
| 20. | Характеристика воздействия электрического тока, первая помощь при воздействии электрического тока | 15 |
| 21. | Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости, первая помощь при болях в животе | 20 |
| 22. | Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы | 20 |
| 23. | Первая помощь при болях в сердце | 10 |

| N п/ п | Наименование разделов и тем | Время (мин.) |
|--------------|---|--------------------|
| 24. | Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами, характеристика поражений, первая помощь при поражении | 10 |
| 25. | Практические занятия по оказанию первой помощи с применением робота-тренажера «Гоша» | 60 |
| 26. | Теоретический тест | 60 |
| ИТОГО | | 8 часов |

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Имобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.