

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования

«Таганрогский учебный центр охраны труда»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО «ТУЦОТ»

_____ Т.Г. Чугуй

«10» января 2023г.

М.П.

ПРОГРАММА

обучения по вопросам оказания первой помощи пострадавшим

г. Таганрог

2023

1. Пояснительная записка

1.1. Программа проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 №2464.

1.2. Целью обучения по Программе является формирование способности выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь и способности выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания, умения и навыки, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания, и слушателям выдаются протоколы проверки знания требований охраны труда по формам, установленным Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении оказания первой помощи пострадавшим
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащих государственные нормативные требования охраны труда

2.2. Программа разработана на основе примерных перечней тем согласно приложению № 2 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

2.5. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 1 и 2 соответственно.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ**

№ п/п	Наименование разделов и тем
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи
1.1.	Организация оказания первой помощи.
1.2.	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
1.3.	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
1.4.	Понятие "первая помощь". Перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь.
1.5.	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.)
1.6.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
1.7.	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. (возможные факторы риска, их устранение).
1.8.	Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
1.9.	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
2.1.	Причины нарушения дыхания и кровообращения.
2.2.	Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.
2.3.	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.
2.4.	Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации
2.5.	Особенности реанимационных мероприятий. Показания к прекращению сердечно-легочной реанимации.
2.6.	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.
2.7.	Мероприятия, выполняемые после прекращения сердечно-легочной реанимации.
2.8.	Особенности сердечно-легочной реанимации у детей.
2.9.	Оказание первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания
2.10.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах
3.1.	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).
3.2.	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

3.3.	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.
3.4.	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
3.5.	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
3.6.	Оказание первой помощи при травмах головы
3.7.	Оказание первой помощи при травме шеи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).
3.8.	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.
3.9.	Оказание первой помощи при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения.
3.10.	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.
3.11.	Оказание первой помощи при травмах позвоночника.
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях
4.1.	Оказание первой помощи при ожогах. Виды ожогов, их признаки.
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.
4.3.	Переохлаждение. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.
4.5.	Оптимальные положения тела. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.
4.6.	Контроль состояния пострадавшего. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
4.7.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.
4.8.	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
5	Практические занятия по оказанию первой помощи с применением робота-тренажера «Гоша»
6	Итоговый контроль
	Итого: